



GUÍA BREVE PARA PADRES

Niños de 4, 5 y 6 años · KITAE DOJO

1. ¿QUÉ BUSCAMOS A ESTA EDAD?

Entre los **4, 5 y 6 años**, el objetivo principal no es entrenar como un atleta grande ni apresurar resultados. En esta etapa buscamos que el niño **disfrute, aprenda, se adapte al dojo y quiera volver**.

A esta edad, avanzar significa cosas como: escuchar mejor, seguir instrucciones, esperar turnos, controlar poco a poco su cuerpo, aprender rutinas simples, respetar al compañero y ganar confianza.

2. LOS JUEGOS TAMBIÉN SON ENTRENAMIENTO

En niños pequeños, el juego no es una pérdida de tiempo. Bien usado, el juego es una herramienta pedagógica para enseñar karate y desarrollar bases que luego se transforman en técnica.

- A través del juego el niño mejora atención, coordinación, equilibrio, reacción y autocontrol.
- El juego ayuda a que la disciplina se construya sin miedo ni rechazo.
- Cuando el niño disfruta, aprende más, se suelta más y permanece más tiempo en el proceso.
- Primero sembramos gusto por entrenar; luego aumentamos poco a poco la exigencia.

Recordatorio importante: un niño pequeño no necesita sentir que está en una competencia todo el tiempo. Necesita un entorno seguro, ordenado y motivante para que el aprendizaje se vuelva constante.

En resumen: jugar, repetir, equivocarse y volver a intentarlo también forman parte del proceso.



GUÍA BREVE PARA PADRES

Acompañar sin apresurar · KITAE DOJO

3. EL PAPEL DE LOS PADRES DURANTE LA CLASE

El mejor apoyo que puede recibir un niño en clase es sentir que sus padres confían en el proceso. Eso también implica **dejar que el proceso ocurra dentro del dojo**.

- Evita dar instrucciones desde afuera mientras el Sensei está enseñando.
- Incluso si quieres pedir disciplina, deja que la corrección la lleve el Sensei dentro de la dinámica de clase.
- Cuando el niño recibe órdenes desde varios lados, se confunde, se pone tenso o pierde disfrute.
- Confía en que cada clase tiene una intención: adaptar, enseñar, corregir y formar.

4. ¿CÓMO AYUDAR DE VERDAD?

- Traerlo con constancia.
- Animarlo sin presionarlo.
- Valorar el esfuerzo más que el resultado inmediato.
- Preguntarle al salir: “¿Te gustó?”, “¿Qué aprendiste hoy?” en vez de “¿Lo hiciste perfecto?”.
- Entender que el progreso no se ve de la noche a la mañana.

Lo que más ayuda: paciencia, constancia y confianza.

Lo que más frena: presión excesiva, comparaciones y correcciones duras a esta edad.

Nuestro objetivo no es solo que el niño aprenda técnicas. Queremos que construya disciplina, seguridad, respeto y amor por el proceso. **Si disfruta entrenar hoy, tendrá muchas más posibilidades de sostener su camino mañana.**

En KITAE DOJO creemos en formar paso a paso: primero el vínculo, luego la base, después el crecimiento.

KITAE DOJO · Aquí no solo entrenamos, nos forjamos.